

Листок-вкладыш: Информация для пациента

Эспумизан® L

Капли для приема внутрь, эмульсия, 40 мг/мл

Симетикон

Перед началом приема данного лекарственного препарата внимательно прочтите весь листок-вкладыш, поскольку в нем содержится важная для Вас информация.

Данный препарат всегда используйте в точности так, как описано в данном листке-вкладыше, или же так, как Вам объяснил Ваш врач или работник аптеки.

- Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, Вам понадобится прочесть его снова.
- Если Вам нужна дополнительная информация или совет, обратитесь к работнику аптеки.
- При появлении у Вас каких-либо побочных действий обратитесь к своему врачу или работнику аптеки. Это касается также любых возможных побочных действий, не указанных в данном листке-вкладыше. См. раздел 4.
- Если улучшение не наступило или же Ваше самочувствие ухудшилось, обратитесь к врачу.

Содержание данного листка-вкладыша

1. Что представляет собой препарат Эспумизан® L и для чего он используется
2. Что нужно знать перед приемом препарата Эспумизан® L
3. Как принимать Эспумизан® L
4. Возможные побочные действия
5. Как хранить препарат Эспумизан® L
6. Содержимое упаковки и дополнительная информация

1. Что представляет собой препарат Эспумизан® L и для чего он используется

В препарате Эспумизан® L содержится действующее вещество симетикон, являющееся средством, которое применяется при нарушениях со стороны желудочно-кишечного тракта, действует как пеногаситель, а также используется в качестве вспомогательного средства при диагностических исследованиях.

Его можно применять во всех возрастных группах.

Действующее вещество препарата – симетикон – разрушает пузырьки газа, находящиеся в пищевых массах и слизи желудочно-кишечного тракта. Высвобождающиеся при этом газы могут поглощаться стенками кишечника и выводиться под действием его активности.

Области применения

- Для симптоматического лечения при нарушениях со стороны желудочно-кишечного тракта, вызванных газами – например, при обильном отхождении газов (метеоризм), наличии чувства переполнения в животе, а также при коликах у новорожденных (трехмесячные колики).
- Для подготовки к исследованиям органов брюшной полости – таким, например, как рентгенологическое исследование, УЗИ (ультразвуковое исследование) и гастроскопия.
- В качестве пеногасителя при отравлениях моющими средствами (поверхностно-активные вещества).

Если улучшение не наступило или же Ваше самочувствие ухудшилось, обратитесь к врачу.

2. Что нужно знать перед приемом препарата Эспумизан® L

Не принимайте препарат Эспумизан® L

- Если у Вас аллергия на симетикон или на любой другой компонент данного препарата (перечислены в разделе 6).

Предупреждения и меры предосторожности

Перед приемом препарата Эспумизан® L обратитесь за консультацией к своему врачу или работнику аптеки.

При возникновении жалоб со стороны брюшной полости и/или длительном их характере Вам следует обратиться к врачу – он должен установить причину этих жалоб и возможное основное заболевание, при котором может потребоваться лечение.

Препарат Эспумизан® L и другие лекарственные средства

Данные о взаимодействии с другими лекарственными средствами отсутствуют.

Беременность, грудное вскармливание и детородная функция

В отношении применения препарата Эспумизан® L во время беременности и кормления грудью ограничения отсутствуют.

Управление транспортными средствами и обслуживание механизмов

Особые меры предосторожности не требуются.

В препарате Эспумизан® L содержится натрий

В данном лекарственном препарате содержится менее, чем 1 ммоль натрия (23 мг) на 1 мл, то есть можно считать, что практически «натрий не содержится».

3. Как принимать препарат Эспумизан® L

Данный препарат всегда используйте в точности так, как описано в этом листке-вкладыше, или же так, как Вам объяснил Ваш врач или работник аптеки. Если Вы в чем-то не уверены, посоветуйтесь со своим врачом или работником аптеки.

Дозировка

Рекомендуемые дозы:

Для симптоматического лечения при нарушениях со стороны желудочно-кишечного тракта, вызванных газами

▪ *например, при обильном отхождении газов (метеоризм), наличии чувства переполнения в животе, а также при коликах у новорожденных (трехмесячные колики):*

Возраст	Дозировка в каплях (мл)	Частота приема
---------	----------------------------	----------------

Младенцы	По 25 капель (соответствует 1 мл) в бутылочку с питанием при каждом кормлении из бутылочки либо перед или после каждого кормления грудью	
Дети в возрасте 1-6 лет	25 капель (соответствует 1 мл)	3-5 раз в сутки
Дети в возрасте 6-14 лет	25-50 капель (соответствует 1-2 мл)	3-5 раз в сутки
Подростки старше 14 лет и взрослые	50 капель (соответствует 2 мл)	3-5 раз в сутки

Примечание: Эспумизан® L можно применять также после операций.

Эспумизан® L принимают во время или после еды, а при необходимости также перед отходом ко сну.

Длительность применения зависит от того, как изменяются нарушения. При необходимости препарат Эспумизан® L можно принимать также в течение длительного времени.

Для подготовки к исследованию органов брюшной полости

- *рентгенологическое исследование, ультразвуковое исследование:*

За сутки до исследования	Утром в день исследования
3 раза по 2 мл (≅ 3 раз по 50 капель)	2 мл (≅ 50 капель)

- *В качестве добавки к суспензиям контрастных средств:*

4-8 мл (100-200 капель) на 1 литр взвеси контрастного средства для получения изображения с двойным контрастированием
--

- *Для подготовки к эндоскопическому исследованию верхних отделов желудочно-кишечного тракта (гастроскопия):*

Перед эндоскопией 4-8 мл (≅ 100-200 капель) Во время эндоскопии можно – в случае необходимости – ввести несколько миллилитров эмульсии через канал эндоскопа для устранения пузырьков газа, создающих помехи при исследовании.

В качестве пеногасителя при отравлениях моющими средствами (поверхностно-активные вещества):

В зависимости от тяжести отравления:

Возраст	Доза
Дети	2,5-10 мл (от ≅ 63 капель до 1/3 содержимого флакона)
Взрослые	10-20 мл (от ≅ 1/3 до 2/3 содержимого флакона)

Примечание: Если после проглатывания моющих средств Вы приняли в качестве первой помощи Эспумизан® L, Вы должны **немедленно** обратиться к врачу!

Способ применения

Перед употреблением флакон необходимо взболтать.

Для получения капель флакон держать вверх дном.
В 25 каплях (1 мл эмульсии для приема внутрь) содержится 40 мг симетикона.

Если Вы приняли Эспумизан® L в большем количестве, чем Вам следовало

Случаи отравления препаратом Эспумизан® L неизвестны.
Действующее вещество Эспумизана® L – симетикон – разрушает пену в желудочно-кишечном тракте чисто физическим путем. Симетикон совершенно неактивен с биологической и химической точек зрения. Следовательно, возможность отравления практически исключена. Даже большие количества Эспумизана® L переносятся без проблем.

Если Вы забыли принять Эспумизан® L

В этом случае Вы можете в любое время восполнить прием препарата в этой дозе.

Если Вы прекратили прием препарата Эспумизан® L

В таком случае беспокоящие Вас нарушения могут снова появиться.

Если у Вас имеются дальнейшие вопросы относительно использования данного лекарственного препарата, обратитесь к своему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные побочные действия

Сообщалось об аллергических реакциях, включая крапивницу, сыпь, покраснение кожи, зуд, аллергический дерматит и другие кожные реакции, после приема препаратов, в которых содержится симетикон. Частота не может быть оценена на основании имеющихся данных (частота не известна).

Сообщения о побочных действиях

При появлении у Вас каких-либо побочных действий обратитесь к своему врачу или работнику аптеки. Это также касается появления любых возможных побочных действий, не перечисленных в этом листке-вкладыше.

Вы также можете сообщить о побочном действии непосредственно через национальную систему оповещения.

Сообщая о побочных действиях, Вы можете помочь собрать больше сведений о безопасности данного лекарственного препарата.

5. Как хранить препарат Эспумизан® L

Данное лекарственное средство хранить в недоступном для детей месте.

Не используйте данный лекарственный препарат по истечении срока годности, указанного на этикетке и складной коробочке после слов «Годен до». Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Примечание касательно стабильности после вскрытия упаковки: Лекарственный препарат необходимо использовать в течение после 6 месяцев после вскрытия флакона.

Хранить при температуре не выше 25°C.

Никакие лекарственные препараты не выбрасывайте в канализацию или с бытовым мусором. В отношении утилизации ненужного лекарственного препарата проконсультируйтесь у работника аптеки. Эти меры способствуют защите окружающей среды.

6. Содержимое упаковки и дополнительная информация

Состав препарата Эспумизан® L

Действующим веществом является симетикон.

В 25 каплях (1 мл эмульсии) содержится 40 мг симетикона.

Прочие компоненты: макрогола стеарат, глицерина моностеарат, карбомеры, сукралоза, натрия хлорид, натрия цитрат, натрия гидроксид, сорбиновая кислота, вода очищенная.

Внешний вид препарата Эспумизан® L и содержимое упаковки

Молочно-белая эмульсия с низкой вязкостью.

Эспумизан® L выпускается в упаковках по:

30 мл эмульсии (с вертикальной капельницей).

3 x 30 мл эмульсии (с вертикальной капельницей).

В продаже могут находиться упаковки не всех размеров.

Владелец регистрационного удостоверения и производитель

Берлин-Хеми АГ
Глиникер Вег 125
12489 Берлин
Германия

Дата последней редакции данного листка-вкладыша: август 2022 г.